



KidKare

¿Es usted un proveedor que reclama usando KidKare? Entendemos que niños nuevos se inscriben durante el año. Sabía usted que:

1. Puede añadir un niño nuevo en su programa KidKare para poder reclamar el niño en el mes que se inscribió?
2. Que el niño nuevo dirá "pendiente" en KidKare hasta que PRI reciba el formulario de inscripción del niño y apruebe al niño.
3. Debemos recibir la inscripción del niño nuevo antes de que usted someta su reclamo.

¡No se olvide enviar las inscripciones de niños nuevos!

MENUS DE INFANTE

Recuerde cuando alimente a infantes en el grupo de 6-12 meses de edad:

- Para infantes que se están introduciendo a los alimentos sólidos instantáneos, solo registre la comida una vez que usted vea que el infante acepta y tolera el alimento.
- Una vez que el infante este comiendo alimentos sólidos por una comida, usted debe servir todas las comidas que reclama por el infante. Si el infante no esta listo para recibir porciones completas en cada comida, usted puede ofrecer las cantidades mínimas requeridas

Note las cantidades de alimento requeridas para infantes:

- Carne/Alternativo de carne 0-4 cucharadas de cereal para infante y/o carne, pescado, carne de ave, huevo entero, garbanzos secos cocidos o arvejas, o 0-2 onzas de queso natural, o 0-4 onzas o de requesón, o 0-4 onzas o 1/2 taza de yogurt aprobado o una combinación de todo lo anterior.
- Vegetales/Fruta-0-2 cucharas vegetales o fruta o una combinación de ambos.

ACTUALIAZCIONES DELPATRON DE ALIMENTACION

Clarificación de la Prevención de Atragantamiento: se ha reconocido a nivel estatal que se necesita hacer una clarificación con respecto a los alimentos que son considerados como peligro de atragantamiento.

La oficina de Guías para Programas de Alimentación y Nutrición ha restringido los siguientes alimentos para niños de menos de 4 años de edad

1. Salchichas, chorizos, chorizos en tiras (o alimentos procesados similares).
2. Uvas, cerezas, bolas de melón, o tomates del tamaño de cereza/uva (cherry/grape tomatoes).
3. Ciertas bayas– kiwi, frambuesas, moras and bayas de goji.
4. Maní , nueces, and semillas (girasol, calabaza)
5. Mantequilla de maní y mantequilla de nueces.
6. Fruta seca como pasas de uva y de arándanos.
7. Cualquier alimento que sea Redondo, en forma de tubo, pequeño, duro, grueso y pegajoso, suave, viscoso o fácil de moldear que se pega y obstruya la vía respiratoria.

Alimentos que NO estén en esta lista pueden ser un peligro para atragantamiento debido a su forma pero pueden ser **alterados** por medio de ser cortados y servidos en pedazos pequeños fácil de masticar que no sean mas grandes que una moneda de 5 centavos o cocinados para suavizar los alimentos duros.

¿Que significa?

Esto significa que los arándanos azules (blueberries) son permitidos en el menú regular (1-12 años de edad), sin embargo los proveedores deben asegurarse que los arándanos azules sean pequeños o si son grandes deben ser **alterados** .

¡Recuerde, los alimentos una vez alterados, no deben ser mas grandes que una moneda de 5 centavos en tamaño!



Use WWW.KIDKARE.COM es la forma mas fácil de asegurar que su reclamo es sometido a tiempo y que el pago es hecho lo mas pronto posible. Es mas fácil que menús de papel y ¡ES GRATIS! . ¡Llámenos hoy para comenzar!