



Provider's Food Program

Agosto 2016 Boletín de Noticias

Paseos!
RECUERDE: Por favor llame a nuestra oficina para dejarnos saber cuando se está sirviendo una comida fuera de su casa. Si el monitor está planeando visitar ese día, podemos dejarle saber para que no haga el viaje a su casa en vano.

CALOR DE VERANO

Wow! que verano mas caluroso estamos teniendo este año. No importa que tan caliente está, los niños les encanta jugar al aire libre.



Aquí le damos un recordatorio importante para mantener a los niños sanos:

¡TOMAR AGUA!

No podemos subestimar lo importante que es para todos nosotros beber agua cuando hace calor!



Nuestros cuerpos pierden agua a través del sudor. Cuando tenemos calor, sudamos más. Por lo tanto, se pierde el agua rápidamente a medida que nuestros cuerpos tratan de refrescarse. Cuanto más sudor, más agua perdemos.

Asegúrese de dar a los niños un montón de agua durante el día para reponer el suministro del cuerpo. La siguiente es una guía elaborada por el Instituto de Medicina para darle una referencia la cantidad de agua que normalmente necesitamos

¿Cuánta Agua Se Le Debe Ofrecer A Beber A los Niños?

Edad 1-3	35oz y mas
Edad 4-8	46oz y mas
Edad 9-13 (niñas)	57oz y mas
Edad 9-13 (niños)	65oz y mas

Para mantener a nuestros niños sanos en el calor, proporcionarles agua durante todo el día!

PICNICS

El verano también es perfecto para llevar a los niños al parque para hacer un picnic. Una comida al aire libre puede ser divertido y educativo para los niños. Aparte de llamar a nuestra oficina para hacernos saber que no va a estar en casa, por favor tenga esto en cuenta:

Si la comida que va a servir tiene que ser mantenida en fría, asegúrese de empacar en una hielera con suficiente hielo para evitar que los alimentos se echen a perder en el camino!



Picnic

AVISO DE ENTRENAMIENTOS DE PROVEEDOR

¡MUY IMPORTANTE!

Estamos en el último momento para el acabar los entrenamientos de este año. El plazo de presentación es el 1 de Septiembre. Esperamos que los haya completado y los haya enviado a nuestra oficina.

Si todavía no ha completado 6 horas de entrenamiento tiene disponibles las siguientes opciones:

❖ **POR INTERNET** – Vaya a www.providerresources.org para completar fácilmente todos los 3 cursos de formación para este año.

❖ **CURSOS EN EL HOGAR** – Si necesita la versión en papel, por favor llame a su monitor de inmediato para recibirlos



Provider's Food Program

**NOTE: Using the Minute Menu Web Kids program makes claiming much easier!
Call us today to find out how to switch to Web Kids for FREE!**



360 Merrimack Street, Suite 44 • Lawrence, MA 01843 • (781)-939-9292
This institution is an equal opportunity employer.