



LEMBRETES DO PADRÃO DE REFEIÇÕES

Não esqueça que Setembro é o último mês do período de carência para usar o novo padrão de refeições que foi iniciado em Outubro do ano passado.

Todos os programas do CACFP são obrigados a começar a deduzir qualquer refeição que não esteja de acordo com as novas diretrizes no dia 1 de Outubro, 2018.

Abaixo estão alguns erros comuns que vimos durante a semana em que processamos os menus.

1. Lembrete sobre o grão integral:

KidKare-Provedor selecionou um produto com grão integral mas não marcou (Y) na caixa onde diz "Is this Whole Grain Rich".

Menu em papel-Provedor anotou Pão integral, mas não marcou na bolha em qual refeição foi servido esse grão integral (whole grain).

2. Lembrete sobre o leite:

KidKare-Provedores devem ter a certeza de que de que estão a anotar o leite requerido para as diversas idades das crianças.

(Ex. Crianças inscritas de idade entre 18 meses e 3 anos de idade devem ser servidas leite gor do ou 1%, e essa informação deve ser marcada em Kidkare debaixo de leite).

Menu em papell-Provedores devem anotar o leite requerido para as diversas idades das crianças.

(Ex. Crianças inscritas de idade entre 18 meses e 3 anos de idade devem ser servidas leite gor do ou 1%, e essa informação deve ser escrita na linha do leite).

3. Quantidade nos menus de Bêbé:

Provedores que usam menus de papel devem anotar a quantidade de formula (quantas onças) e quantidade de comida de bebê (quantas colheres) foram oferecidas a cada criança, em cada refeição. **Não escreva a quantidade que a criança ingeriu mas sim a quantidade que foi servida á criança!**

Canto das Receitas

Fiesta Hummus

Serve 6 pessoas

Esta receita tem muita proteina e pode ser servida com vegetais, ou pão pita integral como snack saudável.

Ingredientes

1 lata de grão de bico

1/2 colher de chá de cominho, ¼ de colher de chá de sal

1 pouco de pimento-caiena

2 dentes de alho picados

1/2 copo de iogurte sem sabor

1 colher de sopa de sumo de lima

1 colher de sopa de azeite de gergelim

2 colheres de coentro picado

Direcções: Escorra e amasse o Grão de bico no liquidificador. Acrescente todos os outros ingredients e triture até todos os ingredients estarem bem misturados. Ponho no frigorifico durante a noite, e sirva com vegetais ou com pão pita.

When serving hummus it would documented under meat/meat alternate

Hummus quando servido pode ser anotado na linha como alternativa para carne.

Alternativas para Leite

Só há duas situações em que os provedores podem server uma alternative para leite de vaca:

1. Pais devem fornecer um requisito escrito para que a criança seja oferecida uma alternative para leite de vaca por motivos de preferênci (ex. Cultural, religioso, Ético, ou alergias não incapacitantes). No entanto, a alternative deve ter o mesmo padrão nutritivo do que o leite de vaca em ordem de ser creível.

2. A criança tem uma necessidade médica devido a uma alergia incapacitante a leite de vaca. O doutor da criança preencheu uma forma médica ou deu informação especifica escrita explicando a incapacidade e que tipo de leite deve ser eliminado, e com qual leite substituir.

Por favor, a maioria do Leite de Soja tem um padrão nutritivo similar ao leite de vaca, sendo assim aceite como alternative. Existem várias alternativas assim como leite de arroz, amendoa, cajú, e ervilha, que não tem o padrão nutritivo que é requerido, por esse motive não são aceites.



Sabia que pode enviar os seus menus ONLINE?

Usar www.KidKare.com é a maneira mais fácil de garantir que os seus menus são submetidos a tempo e pagamento é feito o mais rápido possível. E ainda melhor é GRÁTIS! Por favor, contacte-nos ainda hoje para aprender quão fácil é começar a usar o pro-