



### Revisão de alimentos



1 de Outubro é o início de um novo ano de contrato com PRI como seu patrocinador da CACFP. Cada Outubro tudo redefine, desde da revisão de alimentos em casa ao requerido treinamento anual.

Aqui mostramos algumas lembranças importantes para garantir que as visitas domiciliares corram bem este ano:

1. De acordo com o seu contrato é necessário que contacte o escritório ou a sua monitora se não vai se encontrar em casa durante qualquer uma das refeições. Se a monitora tentar fazer uma visita e você não informou PRI, temos a obrigação de deduzir essa refeição.
2. Você receberá duas visitas surpresa e uma anunciada entre Outubro e Setembro. No entanto, se você trabalha noites e fins de semana, receberá três visitas surpresa e pelo menos duas dessas visitas serão feitas durante a refeição da noite e fim de semana.
3. Também há vários casos em que a provedora receberá visitas adicionais, como por exemplo se houver problemas relacionados com os requerimentos do programa da alimentação.
4. A secção no menu deve ter a refeição preenchida antes dessa refeição ser servida (pode preencher o menu semanalmente ou mensalmente) mas pode fazer mudanças se precisa de modificar algum elemento.
5. A participação na refeição (documento qual criança participou em qual refeição) DEVE estar preenchido no fim de cada dia.
6. Se a sua creche está aberta para negócio, tem que permitir que a sua monitora faça a visita.
7. Se o seu menu e/ou a participação nas refeições não estão em dia no dia da visita, nós somos obrigados por ordem da CACFP/USDA a deduzir qualquer refeição ou dia que não estão preenchidos. Se usa KidKare para os seus menus e o seu computador ou a internet não estão a trabalhar, você tem a responsabilidade de providenciar a documentação da refeição em papel e quem participou nessas refeições.

### CACFP é indicação de qualidade

Provedores que são patrocinados por CACFP, assim como PRI, são investidos na saúde e nutrição das crianças que cuidam.

Sabia que quando uma criança chega aos três anos de idade, a base dos seus hábitos nutritivos já estão formados?

Como provedora você tem um papel importante na formação dos hábitos nutritivos das suas crianças. Você tem um trabalho importante de alimentar as crianças com refeições nutritivas que os ajudará a ter bons hábitos para o resto da vida.

O padrão de alimentação da CACFP/USDA é a ferramenta para você usar quando planeja as refeições para as suas crianças. Por seguir os regulamentos do padrão de refeições para cada refeição e lanche, você está a garantir que cada criança receberá a nutrição que os ajudará a ter corpos fortes e saudáveis.

### Dedução de Refeições Devido a Documentação Incorreta do Leite

Como já informámos no bolhetim do mês passado, 1 de Outubro é quando somos obrigados a deduzir qualquer refeição que não está de acordo com os requisitos do novo padrão de refeições ou está documentado incorrectamente. **Temos visto muitos erros na documentação do leite.**

**Por favor, note o seguinte:**

1. **Cycle Menus:** provedores **devem** escrever as palavras **"Whole"(inteiro), "1% "or "Skim"(magro) and "UFL"(sem sabor) or "FL"(com sabor)** ao lado da palavra Leite escrita nos menus, de acordo com os requerimentos para a idade de cada criança. (veja a informação abaixo).
2. **Scan/Bubble Menus:** provedores **devem** escrever as palavras **"Whole"(inteiro), "1% "or "Skim"(magro) and "UFL"(sem sabor) or "FL"(com sabor)** na linha para o leite no Menu, de acordo com os requerimentos para a idade de cada criança. (veja a informação abaixo).
3. **Minute Menu/KidKare:** provedores **devem** seleccionar o tipo de leite correcto de acordo com a idade das crianças.

### Tipo de leite requerido para documentação

Crianças entre 1-2 anos só leite inteiro (whole) e Sem Sabor (UFL)

Crianças entre 2-5 anos, 1% ou leite magro (skim) e Sem Sabor (UFL)

Crianças entre 6-12 anos, 1% ou leite magro (skim), ou leite magro com sabor.



Usar [www.KidKare.com](http://www.KidKare.com) é a maneira mais fácil de garantir que os seus menus são submetidos a tempo e pagamento é feito o mais rápido possível. E ainda melhor é GRÁTIS! Por favor, contacte-nos ainda hoje para aprender quão fácil é começar a usar o programa.