



### KidKare

É você um provedor que usa KidKare? Entendemos que novas crianças são inscritas durante o ano. Sabia que:

1. Você pode entrar uma nova criança através do program KidKare para poder receber por essa criança no mês da inscrição?
2. Que essa criança dirá "pendente" (pending) só até recebermos a forma de inscrição dessa criança e a aprovarmos.
3. Devemos receber a inscrição da nova criança antes de submitir os seus menus.

**Não se esqueça de enviar as inscrições das crianças novas!!**

### Menus de bebé

Lembre-se quando servir bebés entre 6-12 meses de idade:

- Quando introduzir comida sólida para bebés, só registre no menu esse alimento quando você vê que o bebé aceita e tolera esse alimento.
- Uma vez que o bebé esteja comendo alimento sólido em certa refeição, deve continuar servindo essa mesma refeição continuamente. Se o bebé não está pronto para comer a porção inteira para cada refeição, pode oferecer a porção mínima requerida.

Note as porções requeridas para bebés:

- Carnes/Alternativa- 0-4 Colheres de soupa de cereal e/ou carne, peixe, frango, ovo inteiro, feijão ou ervilhas, ou 0-2 onças de queijo natural, ou 0-4 onças de queijo cottage, ou 0-4 onças ou 1/2 copo de iogurte aprovado, ou uma combinação de tudo acima.
- Vegetais/Fruta- 0-2 colheres de soupa de vegetais ou fruta, ou uma combinação dos dois.

### Atualizações do padrão de alimentação

**Clarificação da prevenção de asfixia:** foi reconhecido a nível de estado que certas clarificações precisam ser feitas com respeito a certas comidas que são consideradas como perigo de asfixia.

O escritório do Programa de Alimentação e Nutrição restringe os seguintes alimentos para crianças abaixo dos 4 anos de idade.

1. Cachorro-quente, salsicha, chouriços (ou qualquer tipo the alimento similar processado).
2. Uvas, cerejas, bolas de melão, or tomate cereja/uva.
3. Certas bagas como- quivi, framboesa, amoras, e bagas Goji.
4. Amendoim, nozes, e pevides (girassol, abóbora).
5. Manteiga de amendoim e outras manteigas de nozes.
6. Fruta seca como passas de uva ou airela.
7. Qualquer alimento redondo, em forma de tubo, pequeno, duro, grosso, pegoso, escorregadio, ou que facilmente se molde na garganta.

Alimentos que **NÃO** se encontram na lista acima podem ser considerados como perigo de asfixia por causa da sua forma mas poderão ser modificados através de corte e serem servidos em peças menores, mais fáceis de manejar, não maiores do que moedas de 5 centavos, ou por cozinhar o alimento para fazê-lo mais maleável.

### O que isto significa?

Isto significa que mirtilos são agora aceitos no menu regular (1-12 anos de idade), mas o provedor tem que certificar que são bem pequenas ou se forem maiores, que sejam alteradas.

**Lembre-se, uma vez que modifique o alimento, não pode ser maior do que uma moeda de 5 centavos!**



Usar [www.KidKare.com](http://www.KidKare.com) é a maneira mais fácil de garantir que os seus menus são submetidos a tempo e pagamento é feito o mais rápido possível. E ainda melhor é GRÁTIS! Por favor, contacte-nos ainda hoje para aprender quão fácil é começar a usar o programa