

O que traz a Primavera?

Com o tempo a aquecer, vemos uma maior variedade de legumes e frutas frescas nos mercados.



Legumes e frutas fornecem nutrientes que muitas vezes crianças não comem o suficiente, incluindo vitamina C, fibra dietética, potássio, e vitamina A.

- **A Vitamina C** é importante para o crescimento e reparação de todos os tecidos do corpo, ajuda a curar cortes e feridas e mantém os dentes e as gengivas saudáveis.
- **A Fibra** é importante porque ajuda a movimentar os alimentos através do sistema digestivo.
- **O Potássio** mantém os nervos e os músculos funcionando e ajuda o coração a bombear sangue facilmente através do corpo.
- **A Vitamina A** mantém os olhos e a pele saudáveis e ajuda a proteger contra infecções.

Lembretes

Reinscrição das crianças

Pacotes anuais com reinscrições das crianças foram enviados pelo correio no mês passado. Se você ainda não recebeu o seu pacote, ligue para o escritório imediatamente para evitar atrasos.

Lembre-se de que devem ser devolvidos ao nosso escritório até ao dia 12 de Abril. Agradecemos imensamente que você os devolve até essa data e não espere para enviá-los com os seus menus de Abril. Muito obrigado pela sua cooperação e compreensão, pois o processo leva algum tempo da nossa parte.

Menus de Bêbé

Já faz muito tempo desde que você tinha um bebê matriculado em seu programa?

Você está um pouco esquecido e inseguro quanto às mudanças no padrão das refeições infantis?

Você teve alguns erros e deduções nos menus de bebê recentemente?

Gostariamos de ajudá-lo a ter um mês perfeito!

Se você não tiver a certeza sobre os requisitos das refeições infantis, a quantidade de comida servida ou como documentar as refeições da criança, por favor, faça um dos seguintes:

- Ligue para o escritório do PRI e peça ajuda, estamos todos mais do que felizes em explicar e orientá-lo no processo.
- Se a sua monitora de revisão de alimentos estiver na sua casa para uma visita de revisão, informe-a que precisa de assistência para entender como documentar bebês. Ela ficará mais do que feliz em ajudá-lo!

Lembretes para requisitos de menu de bebê

- Você deve anotar a quantidade de fórmula infantil e comida que oferece ao bebê (certificando-se de que está dentro dos valores requeridos).
- Se você tem dois bebês da mesma idade, deve completar um menu separado para cada bebê, se eles estiverem comendo o mesmo tipo de alimento. Isto é exigido pelo USDA.
- Suco ou sumo de 100% não é mais aceito no padrão de refeição para bebê.



Usar www.KidKare.com é a maneira mais fácil de garantir que os seus menus sejam submetidos a tempo e pagamento seja feito o mais rápido possível. E ainda melhor é GRÁTIS! Por favor, contacte-nos ainda hoje para aprender quão fácil é começar a usar o programa