



### Lembretes gerais para maximizar o seu reembolso

O PRI, como patrocinador do CACFP, quer que os provedores participantes recebam o melhor reembolso possível. Os "Lembretes Gerais" que incluímos nos bolhetins mensais baseiam-se em alguns dos erros comuns que os provedores cometem e resultam em deduções.

#### MENU REGULAR-CAFÉ DA MANHÃ (PEQUENO ALMOÇO)

1. Ao optar por servir um suplente de carne ou carne no café da manhã em lugar do pão ou suplente de pão, você ainda deve servir frutas ou vegetais e leite fluido para a refeição ser aceita. Abaixo estão dois exemplos de cafés da manhã creíveis, um usando carne/suplente de carne e o outro pão/suplente de pão:

Ovo Mexido, pêssego em fatia, leite inteiro/1%  
OU

Waffles integrais, pêssego em fatia, leite inteiro/1%

Carne/suplente de carne só pode ser substituída por pão/suplente de pão não mais do que 3 vezes por semana!

#### PADRÃO DE REFEIÇÃO PARA BÉBÉ

2. O padrão de refeição infantil requer que você anote a quantidade de fórmula ou comida que oferece ao bebê em cada refeição ou lance, seja em onças ou colheres de sopa.

##### Bébé-Recém nascido até aos 5 meses:

Todas as refeições ou lanches exigem 4 a 6 onças de fórmula infantil fortificada com ferro ou leite materno.

Você deve escrever a quantidade oferecida, **NÃO** a quantidade que o bebé bebeu.

##### Bébé- dos 6 aos 11 meses:

Café da manhã, almoço e jantar têm os mesmos requisitos (veja a coluna a seguir).

Lanche tem seu próprio requisito (veja a coluna a seguir).

### Continuação dos lembretes gerais

- **Café da manhã, almoço e jantar:**  
6-8 onças de fórmula infantil fortificada com ferro ou leite materno
- **E**  
0-4 Colheres de sopa de um dos ingredientes seguintes (cereal para bebé, carne, aves, peixe, ovo inteiro, feijão ou ervilhas cozidas). OU 0-2 onças de queijo natural; OU 0-4 onças de queijo cottage; OU 0-4 onças (1/2 copo) de iogurte ou uma combinação dos ingredientes acima.
- **E**  
0-2 colheres de sopa de vegetal ou fruta, ou uma combinação dos dois.
- **Lanche (A.M or P.M.):**  
2-4 onças de fórmula infantil fortificada com ferro ou leite materno;
- **E**  
0-1/2 fatia de pão; or 0-2 biscoitos; or 0-4 colheres de sopa de cereal de bebé ou cereal seco;
- **E**  
0-2 colheres de sopa de vegetal ou fruta, ou uma combinação dos dois.

Você deve escrever a quantidade oferecida, **NÃO** a quantidade que o bebé comeu .

3. O padrão de refeição infantil **não** permite iogurte para o lanche.
4. Deve escrever o nome dos alimentos oferecidos (IFIC arroz, frango, ervilha, cenoura, {Cheerios-só para o lanche} etc.)

#### VISITA DE VERÃO PARA REVISÃO DE COMIDA

5. Durante os meses de Junho a Setembro tentamos anunciar as visitas por causa de férias, No entanto, algumas visitas podem precisar ser feitas sem anúncio. É exigido que contacte o escritório se não vai estar em casa para que possamos contactar a sua monitora. Algumas monitoras vêm de longe para fazer a sua visita e ajuda se poderemos notificá-las de avanço.



Usar [www.KidKare.com](http://www.KidKare.com) é a maneira mais fácil de garantir que os seus menus sejam submetidos a tempo e pagamento seja feito o mais rápido possível. E ainda melhor, é GRÁTIS! Por favor, contacte-nos ainda hoje para aprender quão fácil é começar a usar o programa